



## Conseils pour élaborer une politique de promotion de la protection solaire

## Protection contre le soleil et les rayons UV

Les politiques de prévention de la surexposition aux rayons ultraviolets (UV) sont un excellent moyen d'apprendre aux membres du personnel à se protéger contre les dangers du soleil. Une politique prônant la protection solaire est un document qui définit l'engagement d'une organisation quant à la protection de ses employés contre les effets nocifs des rayons UV.

### Les questions qu'il faut se poser

Posez-vous les questions suivantes lorsque vous ébauchez votre politique en milieu de travail :

- Que fait notre organisation actuellement pour protéger les travailleurs du soleil?
- Nos politiques et procédures sensibilisent-elles le personnel aux risques d'une surexposition aux rayons UV pour la santé?
- Présentons-nous les risques associés à la surexposition aux rayons UV aux employés?
- L'organisation reconnaît-elle officiellement les employés qui participent aux initiatives de prudence au soleil qu'elle met en place?
- Offrons-nous accès à des ressources et outils qui encouragent l'adoption de pratiques de prudence au soleil?

### Les points à considérer

Songez à inclure les points suivants dans votre politique de protection contre le soleil :

- Former les employés sur le travail sécuritaire au soleil. Cette formation devrait figurer dans votre programme d'intégration des nouveaux employés.
- Offrir des ressources éducatives sur les risques d'une exposition excessive aux rayons UV, la prévention et le dépistage de cancer de la peau, les signes précoces de cancer de la peau, etc.
- Planifier les tâches devant être effectuées à l'extérieur à des moments où les rayons UV sont moins intenses, comme tôt le matin ou plus tard dans l'après-midi.
- Planifier les tâches devant être effectuées à l'intérieur vers le milieu de la journée pour limiter l'exposition des travailleurs aux rayons UV, et penser la rotation des quarts de travail dans l'optique de minimiser l'exposition totale de chaque personne.
- Fournir l'équipement de protection solaire approprié aux employés, dont des vêtements et chapeaux protecteurs, des lunettes de soleil et de l'écran solaire, et assurer leur utilisation.
- Offrir des espaces intérieurs ou des espaces extérieurs ombragés pour les pauses et les repas.
- Offrir des zones ombragées ou des sources d'ombre temporaires lorsque possible.

Source : [Cancer Council Australia](#) (en anglais seulement)