



## Directives concernant l'ombre pour les travailleurs d'extérieur

## Protection contre le soleil et les rayons UV

Les entreprises qui s'efforcent de créer un environnement de travail où la prudence au soleil est une priorité contribuent à protéger la santé de leurs employés en réduisant leur risque de cancer.

En plus de fournir des uniformes protecteurs, des chapeaux, des lunettes de soleil et de l'écran solaire à leurs travailleurs d'extérieur et d'encadrer leur utilisation, les employeurs devraient songer à ajouter des structures d'ombrage naturelles ou artificielles à leur environnement de travail pour prévenir l'exposition aux rayons UV du soleil. Les structures d'ombrage artificielles peuvent prendre la forme d'auvents, de parasols, de gazebos ou de chapiteaux permettant de couvrir des terrasses, entrées et places assises extérieures de façon temporaire ou permanente. De l'ombre peut aussi être créée naturellement en plantant des arbres et des buissons à cet effet.

### Effectuer une évaluation de l'ombre

Nous vous conseillons d'effectuer une évaluation de l'ombre pour cerner les zones d'ombre sur votre lieu de travail et déterminer les endroits où plus d'ombre est nécessaire. Voici quelques renseignements à garder en tête lorsque vous examinez les différentes options d'ombrage pour protéger vos travailleurs des rayons UV :

- **L'ombre doit être efficace.** Pour évaluer l'efficacité de l'ombre, penchez-vous sur la protection offerte par la végétation et les structures, ainsi que l'étendue de la couverture d'ombrage.
- **La qualité de l'ombre** de source naturelle dépend de la densité du feuillage, de la taille du couvert forestier, de la forme de la végétation et de la distance entre le couvert forestier et le sol.
- **Il existe différents types de matériaux d'ombrage.** Vérifiez le facteur de protection contre les rayons UV (FPRUV) du tissu d'ombrage qui vous intéresse. Optez pour un FPRUV de 15 ou plus, qui assure qu'au moins 93 % des rayons UV sont bloqués.
- En général, **plus la structure est grande, plus elle offre de protection**
- **L'emplacement sous une structure d'ombrage fait une différence** L'intensité des rayons UV est plus élevée près du bord d'une zone ombragée qu'en son centre.
- **Le FPRUV ne s'applique qu'aux tissus.** La protection globale offerte dépend aussi de la forme de la structure, de son orientation par rapport au soleil et de son utilisation.
- **Les structures d'ombrage portatives offrent une protection limitée** mais elles représentent une solution abordable pour protéger un petit nombre de personnes. Elles sont idéales pour les endroits où aucune autre ombre n'est disponible. Installez-les de manière à ce que les employés puissent travailler suffisamment loin des côtés et des ouvertures de la structure pour être à l'abri du soleil.



Société  
canadienne  
du cancer

**Bien-être  
au travail**

- Des sources d'ombre déjà en place sur le lieu de travail, comme des bâtiments, des arbres ou d'autres structures, peuvent aussi offrir un répit aux travailleurs. **Tentez de relocaliser des tâches pour profiter de l'ombre existante** si possible.
- Gardez en tête que **vous ne pouvez pas compter uniquement sur l'ombre**. Une personne qui travaille à l'ombre peut quand même être très exposée aux rayons UV par des sources indirectes, comme une étendue d'eau qui les reflète. Associez toujours l'ombre aux mesures de protection solaire individuelles.

## **Mesures de contrôle : conseils pour mettre en place une politique réussie**

- Impliquez les employés dans la conception ou le choix de vêtements et chapeaux protecteurs, de lunettes de soleil et d'écran solaire. Demandez-leur de vous indiquer les styles et variétés qu'ils préfèrent.
- Optez pour un fabricant ou un fournisseur qui peut répondre aux besoins de votre secteur et de vos travailleurs, et concevoir de nouveaux produits offrant une protection solaire au besoin.
- Testez de nouvelles mesures. Demandez aux travailleurs d'extérieur d'essayer divers vêtements et équipements protecteurs et prenez note de leur avis. Il est très important de consigner tout commentaire, y compris les plaintes concernant les changements relatifs à l'habillement ou aux méthodes de travail, dès leur réception.
- Montrez l'exemple. Assurez-vous que les gestionnaires et superviseurs observent les pratiques recommandées en matière de protection solaire.
- Formez les employés sur l'utilisation d'équipement et de vêtements offrant une protection contre le soleil. Le meilleur moyen de dissiper les idées fausses sur la protection solaire chez les travailleurs est de les informer.

**Source** : Cancer Council Australia & SafeWork South Australia; [Skin cancer and outdoor work](#) (en anglais seulement)