



Le topo sur votre peau

PROTECTION CONTRE LE SOLEIL



Société
canadienne
du cancer

**Bien-être
au travail**



LE TOPO SUR VOTRE PEAU



DÉTECTION PRÉCOCE

La détection précoce du cancer de la peau augmente les chances de réussite du traitement. Les autoexamens de la peau réguliers et les examens réguliers menés par un professionnel ou une professionnelle de la santé peuvent vous aider à remarquer tout changement à votre peau.

J'ai remarqué un changement anormal à ma peau. Que faire?

Communiquez avec votre médecin dès que possible. Il ou elle pourra effectuer un examen complet de la peau et vous aiguiller vers des spécialistes au besoin.

À SURVEILLER :

- Un changement de forme, de couleur, de taille ou de surface d'un grain de beauté ou d'une tache de vin
- Toute nouvelle marque sur la peau (grain de beauté, tache, coloration ou bosse)
- Toute plaie qui ne guérit pas
- Toute zone de peau qui saigne, suinte, enfle, pique, ou devient rouge et bosseelée

N'oubliez pas d'examiner vos paumes, la plante de vos pieds, vos oreilles et votre cuir chevelu.

LISTE DE VÉRIFICATION

Un grain de beauté normal est une petite tache ronde ou ovale qui est habituellement de couleur brun ou noir. Il peut être surélevé ou plat. La plupart des grains de beauté ne dépassent pas 6 mm de diamètre, soit environ la taille d'une gomme à effacer au bout d'un crayon. Ils peuvent apparaître à tout moment, et gardent généralement le même aspect pendant plusieurs années. **Utilisez la règle de l'ABCDE pour évaluer un grain de beauté qui vous semble suspect.**

A

ASYMÉTRIE

Les deux moitiés du grain de beauté n'ont pas la même forme.

B

BORDURE

Le contour du grain de beauté est inégal (irrégulier). Il peut sembler dentelé, échancré ou flou. La couleur peut s'étendre à la région entourant le grain de beauté.

C

COULEUR

La couleur du grain de beauté n'est pas la même partout. Elle peut présenter des teintes de brun clair, de brun et de noir. On voit parfois des régions de couleur bleu, gris, rouge, rose ou blanc.

D

DIAMÈTRE

La taille du grain de beauté est supérieure à 6 mm de diamètre, soit environ la grosseur d'une gomme à effacer au bout d'un crayon.

E

ÉVOLUTION

Il y a un changement de la couleur, de la taille, de la forme ou de la texture du grain de beauté. Le grain de beauté peut démanger ou vous pouvez ressentir une brûlure ou des picotements.